

LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

INAUGURATION DU SENTIER PÉDESTRE DE SAINT-QUENTIN

Le samedi 22 mai prochain à 13h30 au Parc du Centenaire (30, rue Canada). On y présentera le logo, le nom, de même que le slogan. Après la coupe du ruban, le curé fera la bénédiction du sentier et une marche communautaire clôturera la cérémonie. Bienvenue à tous !

Programmations des Fêtes du Centenaire et du Festival Western

La programmation, les activités ainsi que les artistes invités vous seront dévoilés lors de la conférence de presse présentée à l'Hôtel de Ville de Saint-Quentin, le jeudi 20 mai à 11h. Bienvenue à tous !

Zumba à Saint-Quentin

Mélange de plusieurs danses latines (merengue, salsa, flamenco), de conditionnement physique et d'aérobic. La zumba permet de travailler les muscles cardiaques, de tonifier tous les muscles du corps, de s'amuser et de décompresser. La zumba est idéale pour les personnes qui souhaitent pratiquer une activité physique conviviale et rythmée. Nul besoin d'être un bon danseur pour pratiquer la zumba, l'essentiel étant de se dépenser dans la bonne humeur.

Entraîneuse certifiée : Christine Leclerc

Lieu : Gymnase de la PAJS

Dates : Mardi et jeudi, du 1^{er} juin au 29 juillet 2010

Heure : 19h15 à 20h15

Coût : \$7/jeudi et **gratuit le mardi**

Ouvert à tous âges.

Info : 235-1951

Programme « Sécurité en premier »

Le programme « Sécurité en premier » sera offert gratuitement aux étudiants de 15 à 30 ans, à la Salle Valcourt de la Bibliothèque publique « La Moisson », les mardi 22 et mercredi 23 juin 2010, de 8h30 à 16h30. Ce programme comprend 7 heures de formation en « Santé et sécurité » et 7 heures en « Secourisme d'urgence ». Pour inscription ou information : Marilyne 235-1951

**Si vous voulez donner quelques heures aux Fêtes du Centenaire, votre aide sera grandement appréciée, donnez votre nom à la coordonnatrice,
Mad. Adèle Perron au 235-2704.**

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour tous commentaires/suggestions.

Claire Bossé, Directrice des Loisirs et Vie communautaire, 235-1951